

Turn- und
Sportverein
Wuchzenhofen e.V.

Vereinszeitung 3/2025



Wir ♥
Heimat.

Wir setzen uns ein für das,
was wirklich zählt:
Für Sie, für die Region,
für uns alle.
Seit über 200 Jahren.
www.ksk-rv.de/wir

 Kreissparkasse
Ravensburg



Besuchen Sie uns:

s' Käslädle in Adrazhofen

Bergstraße 24
88299 Leutkirch/Adrazhofen
Tel. 0 75 61 / 9 85 88 77

Montag, Donnerstag, Freitag 8.30 - 18.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch 8.30 - 12.30 Uhr
Samstag 7.30 - 12.30 Uhr



www.schaukaeserei-wiggensbach.de

besprochen, gezeichnet, gefertigt

Paßt! R

Schreinerei Riedle



- Möbel aller Art
- Innenausbau
- Objekteinrichtung
- Türen
- Bauelemente

Adrazhofen, Am Sägplatz 10
88299 Leutkirch
Telefon 07561/2616
Telefax 07561/5699
www.schreinerei-j-riedle.de

WIR ERLEBEN SPORT!

DEIN SPEZIALIST FÜR ALLES,
WAS DAS SPORTLER-HERZ BEGEHRT.

SPORT
2000

SPORT
DÖRNER

88299 Leutkirch
Marktstr. 2
www.sport-dörner.de

Abteilung Stepp-Aerobic/Gymnastik

Hallo miteinander,

unter dem Motto „Bewegung macht Spaß“, trainieren wir, ab sofort wieder montags (außer in den Ferien) in der Turnhalle Tannhöfe, von 20 bis 21 Uhr. In unserer Gruppe sind wir 12 Frauen, unterschiedlichen Alters. Anita und Ida wechseln sich mit Vorbereiten der Stunde ab, entweder mit Stepp-Aerobic oder Gymnastik.

gekräftigt. Dazu benutzen wir auch mal Kleingeräte wie Brasils, Redondo-Ball, Thera-Band, Air-Track-Matte usw.

In den Sommerferien stellen wir immer ein abwechslungsreiches Programm zusammen. Mit Nordic-Walking, Wandern, gemütliche Radrunde, schwimmen und das Einkehren darf auch nicht fehlen.



Neue Mitglieder sind natürlich herzlich willkommen, wir haben noch Plätze frei, jeder kann nach seinem eigenen Leistungsstand mitmachen.

Also bis bald,
die Stepp-Mädels
des TSV Wuchzenhofen

Stepp-Aerobic ist in perfektes Ausdauertraining für Frauen jeden Alters, die Spaß daran haben sich auf fetziger Musik zu bewegen. Durch das variantenreiche Herauf- und Herabsteigen mit verschiedenen Armbewegungen auf und vor dem Stepp werden, Kraft und Koordination verbessert. Die Bein- und Gefäßmuskulatur wird dabei auch noch gekräftigt.

Bei der Fitness-Gymnastik mit Musik, auch für jedes Alter geeignet, werden Beweglichkeit, Rumpfstabilität, Balance, Kondition trainiert und Bauch, Beine und Po



Schenken Sie Ihrem Körper und Ihrem Geist

Entspannung und Wohlbefinden

mit einer wohltuenden und regenerativen Massage. Die nicht nur zu einer wohligen Tiefenentspannung und zur Lockerung der Muskulatur führt, sondern auch die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktivieren kann.

Machen Sie sich eine Freude und gönnen Sie sich Ihre ganz spezielle Auszeit bei einer meiner vielzähligen Anwendungen - von der Rückenmassage nach Breuss bis zur Ayurveda-Massage als auch energetischen Anwendungen wie Geistige Wirbelsäulenaufrichtung oder R.E.S.E.T. Kiefergelenksentspannung.

...oder verschenken Sie diese auch



Mónica Otero Alvarez ∞ Adrazhofer Berg 4/1 ∞ Leutkirch ∞ 0178 8879 889



... ich freue mich auf Ihren Besuch



UHREBEIN.

ASPHALT. PFLASTER. STRASSE.

Rathausstraße 5
88299 Leutkirch im Allgäu

T 07561 / 820 29-80
F 07561 / 820 29-87

www.uhrebein.de

info@uhrebein.de



Esso-Tankstelle Seitz
Memminger Straße 64
88299 Leutkirch
Telefon 07561/9156510
Telefax 07561/72888

- KFZ Meisterbetrieb

- Inspektion aller Fabrikate
- Bremsen und Reifen
- TÜV-Durchsicht
- Waschanlage/Waschboxen
- Lotto
- Achsvermessung

Bericht der Jedermanns-Abteilung



**Unser Motto ist
– Fit statt fertig!**

Nach den Sommerferien ist vor dem Muskelkater!

Die Sommerferien sind vorbei – der Grill ist abgekühlt, das Eis verputzt, der Liegestuhl eingeklapppt.

Jetzt heißt es: Zurück in die Turnschuhe! Denn was wäre besser, um den Urlaubsspeck loszuwerden, als wieder gemeinsam in Bewegung zu kommen? Der perfekte Zeitpunkt für einen sportlichen Neustart ist genau jetzt!

Bewegung statt Ausreden!

Viele sitzen den ganzen Tag – morgens im Auto, dann am Schreibtisch, mittags in der Kantine und abends... nun ja, auf dem Sofa. Kein Wunder, dass sich Rücken und Motivation manchmal gleichzeitig verabschieden.



Wir meinen: Bewegung ist das beste Rezept!

Und keine Sorge – bei uns muss niemand gleich wie ein Topmodel ins neue Sportjahr starten.

Es reicht, wenn du in die Halle kommst – den Rest machen wir gemeinsam. Unser Motto: Runter vom Liegestuhl, rauf auf die Matte!

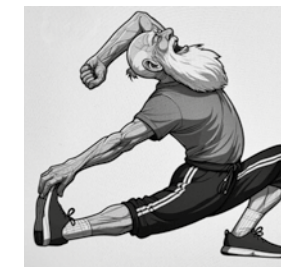
Die Jedermanns-Sportgruppe steht für lockeres Training, gute Laune und eine bunte Mischung an Teilnehmer*innen. Egal ob Einsteiger, Wiedereinsteiger oder geheime Sportskanone – hier ist Platz für alle, die sich gern bewegen.



Hier wird gestreckt, gestärkt, gedehnt, geschwitzt – und vor allem gelacht!

Fazit: Nach dem Sommer ist vor der Bewegung!

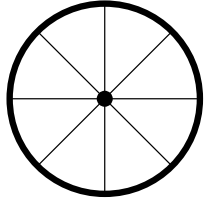
Die Jedermanns-Abteilung freut sich über alle, die den Schwung der Nach-Ferien-Zeit nutzen und mit uns fit bleiben – oder es einfach mal wieder probieren wollen.



Denn: Wer mitmacht, fühlt sich besser. Wer durchhält, sieht's im Spiegel. Und wer's verpasst... hat was verpasst! Also: Sportsachen raus – wir sind bereit.

Und du?
Die Jedermanns-Gruppe freut sich auf gemeinsamen Sport am Mittwochabend von 20:30 bis 22:00 Uhr.

Rad-Sport Geser



Bahnhof 5
88299 Leutkirch
Tel. 07561 4246
rad-sport-geser@gmx.de

mamma
mia



ABHOLSERVICE - PIZZERIA

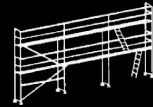
Luttolsberger Str. 7
88299 Leutkirch-Wuchzenhofen
Tel.: 0 75 61 / 9 87 92 55
Inhaber: Fam. Trausi

ÖFFNUNGSZEITEN:

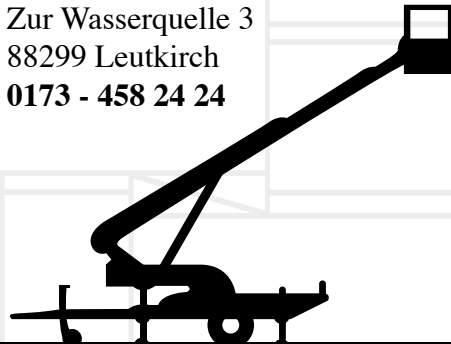
Mittwoch - Samstag
17.30 Uhr - 21.00 Uhr
Sonntag und Feiertage
11.00 Uhr - 14.00 Uhr
17.00 Uhr - 20.00 Uhr
Montag + Dienstag Ruhetag

B. Krug

Gerüstverkauf
Gerüstverleih
Hebebühnenverleih



Zur Wasserquelle 3
88299 Leutkirch
0173 - 458 24 24



Krug-Handel-Verleih@t-online.de



Wir sind **365 Tage**
im Jahr für Sie da!

GETRÄNKE Baumann RAN pizza bob

Christian Brauchle - Wangener Straße 49 - 88299 Leutkirch - Telefon 07561 4840

Frauenturnen

Unsere Wanderung zur Altrauchburg konnten wir an einem sonnigen Herbsttag doch noch angreifen. Nach dem ca. einstündigen Aufstieg wurden die Burganlagen besichtigt, dann Einkehr zu Kaffee und Kuchen. Zum Abschluß kehrten wir noch im Rössle in Haselburg ein.



Unsere Gymnastikstunden am Mittwoch nachmittag finden nach wie vor guten Anklang.

Hoffen wir,
dass es so weiter geht.

Marianne Graf,
Frauenturnen



Abteilung Volleyball

Der Sommer 2025 ist Geschichte. Wir hoffen du hattest einen schönen Urlaub oder eine schöne Zeit im Freibad. Hattest du wieder mal Zeit um Volleyball zu spielen? Auf dem Rasen oder im Sand? Ja! Prima! – Und jetzt? Immer noch Lust auf Volleyball?

Wir spielen mit viel Spaß!! (Wollen aber auch das Spiel gewinnen)

Ehrgeiz Ja, Verbissenheit Nein. Komm vorbei und spiele mit uns. Mach dir selber ein Bild über uns. Wir freuen uns auf dich!!

Komm zu uns am Dienstag 20 Uhr in der Turnhalle Wuchzenhofen. Wir sind eine spielfreudige Truppe, bunt gemischt.

Wir sind zwischen 18 und 66 Jahre alt. Bei uns spielen Frauen und Männer. Wir machen uns keinen Leistungsdruck.





HEIZUNG UND
SANITÄR GMBH

FRANKENHAUSER

- HEIZUNG
- SANITÄR
- SOLARTHERMIE
- KOMPLETTBÄDER
- REGENERATIVE ENERGIEN

📍 Leutkirch im Allgäu
☎ 07561 980 1 980

✉ info@frankenhausergmbh.de
🌐 frankenhausergmbh.de



Hier könnte
Ihre Werbung
stehen!

Unterstützen Sie den TSV Wuchzenhofen mit Ihrer Anzeige
Kontakt: Siehe Homepage-Impressum.

DIENG
SCHALTANLAGEN

Dieng Schaltanlagen GmbH
Rathausstr. 29
88299 Leutkirch im Allgäu
Telefon: +49(0)7561-98127-0
Fax: +49(0)7561-98127-29
info@dieng-schaltanlagen.de
www.dieng-schaltanlagen.de

Taekwondo

Sich einfach sicherer
und selbstbewusster
fühlen!!!!



Trainiere mit uns!! LERNE TAEKWONDO!!

Einstieg jederzeit möglich ab 7 Jahre



Trainingszeiten:

Montag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
Donnerstag 18:30 Uhr – 20:00 Uhr
Samstag 10.00 Uhr – 11.30 Uhr
Tannhöfe 3, 88299 Leutkirch

Info:

Ludwig Lingenheil: 07561/7989
www.tsv-wuchzenhofen.de





Unterer Auenweg 28
88299 Leutkirch
Tel. 0 75 61/ 26 68
Fax 0 75 61/ 7 01 46
info@reich-container.de

Containerdienst / Recycling



Rainer Badstuber
Rathausstraße 26
88299 Leutkirch
Fon 0 75 61.90 67 47
Mobil 01 73.350 16 15
Mail rainerbadstuber@web.de
Web www.rainer-badstuber.de

- Bodenbeläge
- Wandgestaltung
- Polsterarbeiten
- Vorhänge
- Sonnenschutz
- Insektenschutz



Unterstützen Sie den TSV Wuchzenhofen
mit Ihrer Anzeige
Kontakt: Siehe Homepage-Impressum.



Unser Bier braut Clemens Härle

Neue Prellball-Saison hat begonnen

Nach den Sommerferien ging es im Prellball wieder los mit einer neuen Saison. In der Verbandsliga wird der TSV-Wuchzenhofen wieder eine Männer-Mannschaft stellen. Leider schaut es aber im Moment noch so aus, dass unsere weibliche Jugend diese Saison nicht an den Meisterschaften teilnehmen können. Aufgrund von Schule und Arbeit ist leider die Zeit nicht mehr da und durch die Altersgrenze dürfen auch nicht mehr alle Spielerinnen in der Jugend-Klasse antreten. Aber auch ohne die Meisterschaften gibt es natürlich wie jedes Jahr einige Turniere an denen man trotzdem teilnehmen kann. Vielleicht steht man auch mal wieder ganz oben auf dem Treppchen, wie z. B. unsere Jugend vor fünf Jahren (siehe Bild)

Am 5. Oktober fand auch schon das erste Turnier statt, der Schwabenpokal in Meckenbeuren, ausgerichtet vom SV Kehlen. Teilgenommen hat der TSV Wuchzen-

hofen mit einer gemischten Freizeitmannschaft aus zwei Frauen und einem Mann. Diese wurde durch einen vierten Mann vom SV Kehlen unterstützt. Nach einer Gruppenphase und Kreuzspielen landete die Mannschaft vom TSV auf dem sechsten Platz von neun, ein besseres Ergebnis als gedacht.

Wie man sehen kann, könnten wir in der Prellball-Abteilung mal wieder Verstärkung gebrauchen. Bei Interesse kann man sich gerne bei Christopher Hölzle (c.hoelzle@tsv-wuchzenhofen.de oder 0176/45964197) melden. Vielleicht finden sich ja ein paar Freunde für eine vollzählige Mannschaft oder auch einzelne Unterstützer für die bisherigen Spieler und Spielerinnen.

Wir würden uns auf jeden Fall darüber freuen.

Mit sportlichen Grüßen,
die Prellball-Abteilung



TSV Wuchzenhofen – Abteilungen

Kinderturnen

Vorschulkinder 5-8 Jahre. Kinder ohne Eltern
Montag 15.15 Uhr - 16.15Uhr
Sporthalle Wuchzenhofen Tannhöfe
Info: Gita Wolf 0176/34 48 46 05

Eltern-Kind-Turnen

Kinder ab 2 Jahren mit Eltern
Montag 16.30 Uhr - 17.30 Uhr
Sporthalle Wuchzenhofen Tannhöfe
Info: Petra Greising, Gita Wolf 0176/34 48 46 05



Prellball

jedes Alter, ab Klasse 1 möglich
Dienstag 18.30Uhr - 20 Uhr
Sporthalle Wuchzenhofen Tannhöfe
Info: Christopher Hölzle 0176/45 96 41 97

Step-Aerobic/Gymnastik – Frauen

Montag 20 Uhr - 21 Uhr
Sporthalle Wuchzenhofen Tannhöfe
Info: Ida Fischer-Stähle 07561/9876559

Frauengymnastik – Frauen über 50

Mittwoch 16 Uhr - 17 Uhr
Sporthalle Wuchzenhofen Tannhöfe
Info: Marianne Graf 07561/71500 oder Isolde Walther 07561/4263

Jedermann Sport – Männer und Frauen

Mittwoch 20.30 Uhr - 22Uhr
Sporthalle Wuchzenhofen Tannhöfe
Info: Joachim Schwenk 07561/71703 oder 0160/91 30 55 11

Yoga für Erwachsene

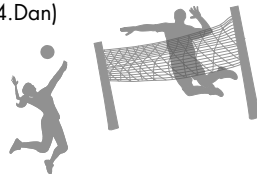
Donnerstag 20.00 Uhr - 21.30 Uhr
Sporthalle Wuchzenhofen Tannhöfe
Info: Andrea Hölzle 07569/930114

Taekwondo – Verteidigungssportart für jede Altersklasse

(Kinder ab 7 Jahre, Jugendliche, Erwachsene auch Ü 40 und Familien.)
Montag 18 Uhr - 19.30 Uhr
Donnerstag 18.30Uhr - 20 Uhr
Samstag 10 Uhr - 11.30 Uhr
Sporthalle Wuchzenhofen Tannhöfe
Info: Ludwig Lingenheil 0152/09 88 45 68 (Taekwondo 4.Dan)

Volleyball Erwachsene

Dienstag 20Uhr - 22.30Uhr
Sporthalle Wuchzenhofen Tannhöfe
Info: Michael Zettler 07561/4381













Kinderturnen Rätsel

HALLOWEEN SUDOKU

Beende das Sudoku. In jeder Zeile, jeder Spalte und jedem Bock darf nur ein Bild sein.



| | | | |
|---|---|---|---|
| |  |  |  |
| |  | |  |
|  | |  | |
|  | |  |  |

Viel Spaß beim rätseln wünscht euer Kinderturnteam

KÜCHENHAUS LEUTKIRCH

im SALONE No4

Peter-Dornier-Straße 4
88131 Lindau

Küchenhaus Leutkirch

Am Sägplatz 7
88299 Leutkirch
Tel. 07561/8204701

info.kuechenhaus.leutkirch@gmail.com

www.kuechenhaus-leutkirch.de

Italienisches Restaurant

Stadtwirt

Marktstraße 10 · 88299 Leutkirch
Telefon 075 61/98 76 66

Inhaber Familie De Nard
www.Stadtwirt.de

italienisches



Leutkirch
Telefon 07561/2605



- Fenster
- Haustüren
- Sonnenschutz
- Kundendienst

Fensterbau Remlinger GbR

Luttolsberger Str. 2
Wuchzenhofen
88299 Leutkirch

Tel.: 07561/98126-0
Fax: 07561/98126-29

www.fenster-remlinger.de

Automobile Stitzenberger

*Ihr Mobilitäts-Partner
in Leutkirch!*



Service



Service



Service



Service



Beim Hammerschmied 5
88299 Leutkirch im Allgäu

Tel. 07561 / 98030, Fax 980333

www.automobile-stitzenberger.de